

## **PROTOCOLO DE TRABAJO EN LA CONSTRUCCIÓN DE OBRAS EMERGENCIA SANITARIA COVID-19 - MOSP**



## ÍNDICE

<b>ACCIONES GENERALES</b>	<b>3</b>
<b>ANTES DEL INICIO DE OBRA</b>	<b>3</b>
<b>INGRESO A OBRA</b>	<b>4</b>
<b>CUIDADOS PARA EL PERSONAL DE LA CONSTRUCCIÓN</b>	<b>4</b>
<b>LUGARES DE TRABAJO</b>	<b>5</b>
<b>DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES</b>	<b>6</b>
<b>MANEJO DE RESIDUOS</b>	<b>8</b>
<b>PRÁCTICAS DE HIGIENE QUE DEBEN TENER LOS AGENTES</b>	<b>8</b>
<b>HIGIENE RESPIRATORIA</b>	<b>11</b>
<b>DECLARACIÓN JURADA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL FRENTE AL COVID-19</b>	<b>14</b>
<b>SITIOS WEB Y/O DOCUMENTOS DE REFERENCIA</b>	<b>15</b>

Elaborado por:

Lic. Echegaray, Melisa (Área de Higiene y Seguridad MOSP).

Tec. Rey, Mariano

## PROTOCOLO DE TRABAJO EN LA CONSTRUCCIÓN DE OBRAS - EMERGENCIA SANITARIA COVID-19

El siguiente protocolo elaborado por el área de Higiene y Seguridad perteneciente al Ministerio de Obras y Servicios Públicos proporciona las recomendaciones de prevención y control para los trabajadores que desarrollan actividades en el ámbito de la Construcción. Las mismas están basadas en las disposiciones establecidas, hasta la fecha, por el Ministerio de Salud Pública de la Provincia de San Juan y la Organización Mundial de la Salud por lo que podrán modificarse teniendo en cuenta la nueva evidencia que surja en el transcurso de la pandemia

### ACCIONES GENERALES

#### ANTES DEL INICIO / REACTIVACIÓN DE OBRA

- Presentar la “**Declaración Jurada de Responsabilidad Social frente al COVID-19**” firmada por el responsable de la Empresa con fecha del inicio/reactivación de obra.
- Capacitar a los trabajadores en el **PROTOCOLO DE TRABAJO EN LA CONSTRUCCIÓN DE OBRAS - EMERGENCIA SANITARIA COVID-19** elaborado por el Ministerio de Obras y Servicios Públicos.

**IMPORTANTE:** La documentación se deberá remitir a la repartición correspondiente para ser adjunta al expediente de la obra.

#### INGRESO A OBRA

- Se procederá a la toma de la temperatura corporal de **toda persona que se encuentre en obra**, utilizando un termómetro infrarrojo anti-epidémico o en su defecto un termómetro digital. Para el último caso, el termómetro se desinfectará luego de cada uso, siguiendo las instrucciones del fabricante. Es importante afectar personal idóneo equipado con mameluco, máscara facial, cubreboca y guantes de látex descartables.
- En el caso de trabajadores/as que presenten temperatura superior a los 37.5° (grados centígrados) **NO PODRÁN INGRESAR A LA OBRA**.  
En este caso, se interrogará al trabajador consultando estado general de salud o si estuvo en contacto estrecho con casos confirmados de COVID-19.

Elaborado por:

Lic. Echegaray, Melisa (Área de Higiene y Seguridad MOSP).

Tec. Rey, Mariano

- Se debe disponer de un espacio destinado al aislamiento del personal ante la sospecha de COVID19, el mismo deberá estar ubicado preferentemente al ingreso del lugar de trabajo a fin de evitar el contacto con los demás trabajadores. Deberá contar con los elementos de higiene, estar ventilado y limpiarse de forma adecuada al retirarse el personal.

**IMPORTANTE:** El trabajador no deberá asistir a su puesto de trabajo en caso de presentar tos, dificultad para respirar, dolor de garganta o secreción nasal.

### **CUIDADOS PARA EL PERSONAL DE LA CONSTRUCCIÓN**

- Procurar mantener la distancia mínima de 2 (dos) metros entre los trabajadores dispuesta por el Ministerio de Salud Pública.
- Todo el personal deberá contar con protectores visuales y respiratorios de acuerdo a las recomendaciones establecidas por el Ministerio de Salud de la Provincia de San Juan o OMS.
- El empleador deberá proporcionar los EPP adecuados de acuerdo al puesto de trabajo, según Decreto 351/79 y Decreto 911/96.
- Los EPP son de uso individual y no se podrán compartir.
- Los EPP reutilizables se deberán desinfectar antes y después del uso diario, posteriormente se deberán guardar en un lugar adecuado.
- Evitar tocarse o refregarse la cara (manos, nariz y ojos).
- No compartir mate, vasos, toallas y demás artículos de higiene personal.
- Los alimentos e insumos deberán proceder del hogar, debido a que el personal no podrá ausentarse para realizar compras.
- Se deberán planificar turnos para el refrigerio.
- Evitar los saludos de mano y beso.
- Están prohibidas las bromas o juegos de contacto.
- Taparse con el pliegue del codo al estornudar o toser.
- No salivar o expectorar en el suelo.
- No generar reuniones grupales.
- El personal no podrá ingresar a la obra con anillos, pulseras, reloj o cualquier tipo de alhaja.
- Aquellas tareas que requieran de acciones colaborativas entre trabajadores deberán realizarse evitando cualquier tipo de contacto entre las personas.
- El personal deberá mantener la distancia de interacción con los proveedores.

Elaborado por:

Lic. Echegaray, Melisa (Área de Higiene y Seguridad MOSP).

Tec. Rey, Mariano

- El empleador debe proveer el suministro de insumos de limpieza e higiene personal (disponer de alcohol en gel en lugares comunes y jabones en sanitarios).

***No se utilizarán guantes de látex para actividades ordinarias.*** Lavarse las manos con frecuencia proporciona

más protección frente al contagio de COVID-19 que usar guantes de goma. El hecho de llevarlos puestos no

impide el contagio, ya que si uno se toca la cara mientras los lleva, la contaminación pasa del guante a la cara

y puede causar la infección. Además, su utilización conlleva a una mayor diseminación del virus en las superficies.

A fin de reducir el riesgo de transmisión de virus respiratorios a través de las superficies y objetos contaminados con secreciones, ***todos los que habitan un espacio laboral son responsables de colaborar en la higiene de los mismos.***

## **LUGARES DE TRABAJO**

- Evitar aglomeraciones o agrupaciones de los trabajadores garantizando el distanciamiento social.
- Agregar en los espacios comunes insumos y recursos necesarios para asegurar la higiene personal y del espacio.
- El empleador deberá designar a un encargado para la limpieza y desinfección, a los fines de mantener el lugar de trabajo en condiciones adecuadas de higiene.
- Se deberá ventilar con regularidad los ambientes de trabajo, aun en épocas de bajas temperaturas.
- Prever las suficientes separaciones entre los puestos de trabajos activos, con un factor de ocupación máximo de 1 persona/4m<sup>2</sup>, priorizando el trabajo autónomo y aislado.
- Efectuar limpieza húmeda frecuente de objetos y superficies, utilizando rociador o toallitas con productos de limpieza tales como alcohol al 70%, lavandina, etc. Aumentar las frecuencias de limpieza de los espacios comunes de trabajo, por ejemplo 4 a 8 limpiezas diarias.
- Los depósitos, baño, vehículos y todo espacio en común, se deberán limpiar y desinfectar diariamente y su frecuencia dependerá del tránsito y de la cantidad del personal. La

Elaborado por:

Lic. Echegaray, Melisa (Área de Higiene y Seguridad MOSP).

Tec. Rey, Mariano

metodología utilizada para la limpieza y desinfección será la propuesta por el Ministerio de Salud Pública.

- Todos los frentes de trabajo deberán contar con cartelería que indique “Técnica de limpieza de manos con agua y con jabón”, “Técnica de limpieza de manos con alcohol en gel”, “Limpieza y Desinfección” dispuestas por el Ministerio de Salud Pública. <https://sisanjuan.gob.ar/material-de-comunicacion/coronavirus>
- Evitar el intercambio de herramientas y equipos, sin antes desinfectarlos adecuadamente según procedimiento.
- Deberán entregarse limpias, secas y/o sin residuos las herramientas o insumos utilizados
- En caso de utilizar vehículos para transporte de personal, se mantendrá la normativa indicada por el Protocolo Provincial COVID-19. Se desinfectarán los vehículos antes y después de cada traslado. Se viajará con ventanillas abiertas.
- Los residuos se deberán dejar en el lugar establecido.
- Se debe asegurar en forma permanente el suministro de agua potable para consumo o higiene a todo el personal, cualquiera sea el lugar de sus tareas, en condiciones, ubicación y temperatura adecuadas.
- Todos los ámbitos de trabajo, frentes de obra, talleres, oficinas, campamentos y otras instalaciones, deberán disponer de servicios sanitarios adecuados e independientes para cada sexo, en cantidad suficiente y proporcional al número de personas que trabajen en ellos (ver Decreto 911/96, Capítulo 5, artículos 24, 25 y 26). Los mismos se deberán limpiar y desinfectar de manera permanente empleando las metodologías propuestas por el Ministerio de Salud Pública.

Asimismo, cuando los frentes de obra sean móviles deberá proveerse obligatoriamente, servicios sanitarios de tipo desplazable, cuyas características de terminación cumplan con lo establecido en el artículo 26 del Decreto 911/96, Capítulo 5, los cuales deberán limpiarse y desinfectarse de manera permanente empleando la metodología propuesta por el Ministerio de Salud.

## DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

La contaminación de superficies y objetos es una de las vías más frecuentes de transmisión de las infecciones respiratorias. Se recuerda que diversas superficies deben ser desinfectadas regularmente para minimizar el riesgo de transmisión por contacto: mostradores, barandas, picaportes, puertas, etc.

Elaborado por:

Lic. Echegaray, Melisa (Área de Higiene y Seguridad MOSP).

Tec. Rey, Mariano

La desinfección debe realizarse diariamente y la frecuencia, depende del tránsito y de la acumulación de personas, la época del año y la complementación con la ventilación de ambientes.

Antes de aplicar cualquier tipo de desinfectante, debe realizarse la limpieza de las superficies con agua y detergente. Esta limpieza tiene por finalidad realizar la remoción mecánica de la suciedad presente.

### ***Limpieza húmeda:***

La forma sugerida es siempre la limpieza húmeda con trapeador o paño. Un procedimiento sencillo es la técnica de doble balde y doble trapo:

- Preparar en un recipiente (balde 1) una solución con agua tibia y detergente de uso doméstico suficiente para producir espuma.
- Sumergir el trapo (trapo 1) en la solución preparada en balde 1, escurrir y friccionar las superficies a limpiar. Siempre desde la zona más limpia a la más sucia.
- Repetir el paso anterior hasta que quede visiblemente limpia.
- Enjuagar con un segundo trapo (trapo 2) sumergido en un segundo recipiente (balde 2) con solución de agua con detergente.

### ***Desinfección de las superficies:***

Una vez realizada la limpieza de superficies se procede a su desinfección. Con esta solución pueden desinfectarse las superficies que estén visiblemente limpias o luego de su limpieza. Esta solución produce rápida inactivación de los virus y otros microorganismos. El proceso es sencillo y económico ya que requiere de elementos de uso corriente: agua, recipiente, trapeadores o paños, hipoclorito de sodio de uso doméstico (lavandina con concentración de 55 gr/litro):

- Colocar 100 ml de lavandina de uso doméstico en 10 litros de agua.
- Sumergir el trapeador o paño en la solución preparada, escurrir y friccionar las superficies a desinfectar.
- Dejar secar la superficie. El personal de limpieza debe utilizar equipo de protección individual adecuado para la limpieza y desinfección.

Elaborado por:

Lic. Echegaray, Melisa (Área de Higiene y Seguridad MOSP).

Tec. Rey, Mariano

## MANEJO DE RESIDUOS

- Se sugiere minimizar la cantidad generada de residuos, proponiendo que al momento de la compra de productos se opte por aquellos que poseen menos envoltorios.
- Una vez generados los residuos se deben disponer en una bolsa plástica gruesa, al llenarse las  $\frac{3}{4}$  partes de su capacidad debe cerrarse con un nudo ciego y proceder a la desinfección con una dilución de hipoclorito (diluido 1/10) rociando el contenido de la misma, efectuando dos disparos con la dilución preparada, a una distancia de 30 cms de manera suave evitando el goteo.
- Realizar un correcto lavado de manos inmediatamente después de hacer manipulación de los residuos.

## PRÁCTICAS DE HIGIENE QUE DEBEN TENER LOS TRABAJADORES

### *Higiene de Manos*

Lavarse las manos con agua y jabón (espuma) de manera frecuente, según lo establecido por Salud Pública.

- Hacerlo antes de comer, manipular alimentos, documentos y/o expedientes.
- Luego de haber tocado pasamanos, picaportes, barandas o superficies comunes.
- Después de manipular basura o desperdicios.
- Después de ir al baño.
- Después de manipular dinero, llaves, animales, etc.
- Después de finalizar las actividades y antes de subir al vehículo.

Elaborado por:

Lic. Echegaray, Melisa (Área de Higiene y Seguridad MOSP).

Tec. Rey, Mariano

### *Técnica de lavado de manos con agua y jabón*



### *Técnica de limpieza de manos con alcohol en gel*

En caso de contar con alcohol en gel, se deberá frotar de manos durante 20 – 30 segundos. De esta forma se reduce la eficacia del desarrollo de microorganismos en las manos.

La higiene de manos con soluciones a base de alcohol se debe realizar siguiendo los pasos indicados en la ilustración que continua.

Elaborado por:

Lic. Echegaray, Melisa (Área de Higiene y Seguridad MOSP).

Tec. Rey, Mariano

**1a**

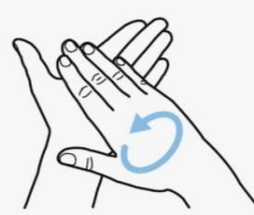


Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

**1b**

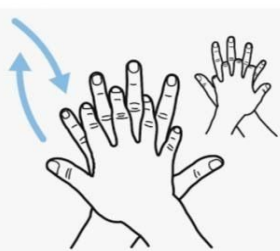


**2**



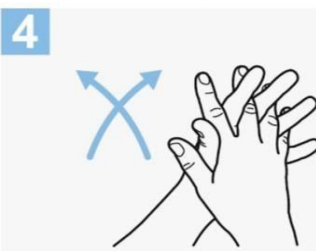
Frótese las palmas de las manos entre sí;

**3**



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

**4**



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

**5**



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

**6**



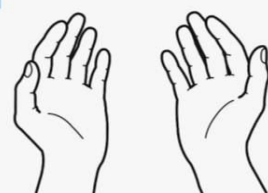
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

**7**



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

**8**



Una vez secas, sus manos son seguras.

**Crédito: OMS**

Esta medida de cuidado puede realizarse sobre todo a través del lavado con agua y jabón ya que es una de las maneras más efectivas para prevenir el contagio.

Elaborado por:

Lic. Echegaray, Melisa (Área de Higiene y Seguridad MOSP).

Tec. Rey, Mariano



## HIGIENE RESPIRATORIA

- Debe cubrirse la nariz y la boca con el pliegue interno del codo y con la vista en el suelo estornudar o toser.
- En caso de contar con pañuelo descartables, este deberá desplegarse por completo, cubrir nariz y boca, toser o estornudar mirando hacia el suelo; el pañuelo usado deberá ser desechado de inmediato.

### *Uso de barbijo*

- Se utilizará máscara facial o en su defecto cubreboca, el cual deberá cumplir con las disposiciones establecidas por el Ministerio de Salud Pública de la Provincia de San Juan.
- El cubreboca es eficaz si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón.

El uso de barbijos quirúrgicos o N95 SÓLO se indica para personas que presenten síntomas respiratorios y para el personal de salud que asiste a personas con dichos síntomas, salvo que el Ministerio de Salud de la Provincia dictamine lo contrario.

### *Uso correcto de barbijos/tapabocas desechables o reutilizables*



Si se usa barbijo, es fundamental saber utilizarlo y desecharlo correctamente para que sea eficaz y evitar que aumente el riesgo de transmisión asociado con el uso y la eliminación incorrectos.

La información que figura a continuación se basa en las prácticas aplicadas en los centros de salud:

1. Antes de colocarse el barbijo, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

Elaborado por:

Lic. Echegaray, Melisa (Área de Higiene y Seguridad MOSP).

Tec. Rey, Mariano

2. Colocarse el barbijo minuciosamente para que cubra la boca y la nariz, anudar firmemente para que no haya espacios de separación con la cara.
3. No tocarlo mientras se lleve puesta
4. Cámbiese el barbijo tan pronto como esté húmedo y no reutilice los barbijos de un solo uso.
5. Quitárselo con la técnica correcta. Sujete los lazos inferiores o los elásticos del barbijo/respirador, luego los que están en la parte superior, y quítese sin tocar la frente.
6. Desechar de inmediato en un contenedor de basura.
7. Después de quitárselo o tocarlo, lavarse las manos con agua y jabón.
8. Si el barbijo es reutilizable lavarlo con abundante agua y jabón, no utilizarlo mientras esté húmedo, y/o sustituirlo por otro limpio y seco. Si es desechable no reutilizar, deberá tirarse inmediatamente de modo tal que se evite entrar en contacto accidental con este (recipiente cerrado).

### *Uso correcto de protecciones faciales*



Al igual que el barbijo la correcta utilización de la protección facial es fundamental para reducir el riesgo de transmisión asociado con el uso e higienización.

La utilización de la misma será complementaria a la utilización del barbijo y no sustituirá al mismo. La implementación será indicada por el Ministerio de Salud de la Provincia.

1. Antes de ponerse la protección, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
2. Colocarse la visera de forma que no se desliza la protección.
3. En caso de ser regulable, ajustar la posición de la pantalla.
4. No tocarlo mientras se lleve puesta

Elaborado por:

Lic. Echegaray, Melisa (Área de Higiene y Seguridad MOSP).

Tec. Rey, Mariano

5. Quitárselo con la técnica correcta (tomándola desde el soporte de la cabeza, evitando tener contacto con la pantalla.)
6. Después de quitárselo o tocarlo, y realizar la desinfección del mismo con una solución jabonosa, refregar suavemente la pantalla y dejar secar.
7. Lavarse las manos con agua y jabón correctamente.

Elaborado por:

Lic. Echegaray, Melisa (Área de Higiene y Seguridad MOSP).

Tec. Rey, Mariano

**DECLARACIÓN JURADA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL FRENTE AL COVID-19**

Quien suscribe .....D.N.I. N°.....MP.....  
edad ....., Representante Legal de Empresa (si corresponde)  
.....CUIT  
.....con .....domicilio .....legal  
en.....que se encuentra realizando  
la obra registrada por Expediente Nro ..... ubicada en  
....., me comprometo a  
garantizar el cumplimiento de las medidas establecidas en el **PROTOCOLO DE TRABAJO EN LA  
CONSTRUCCIÓN DE OBRAS - EMERGENCIA SANITARIA COVID-19**, elaborado por el Ministerio de  
Obras y Servicios Públicos, el cual cumple con las disposiciones dispuestas por el Ministerio de Salud  
Pública de la Provincia de San Juan, que tiene como fin evitar la propagación del virus COVID-19. Así  
mismo, me comprometo a suspender la obra si a mi juicio o de la inspección correspondiente, la  
misma constituye un riesgo para los trabajadores y con ello la población en general.

San Juan..... De ..... 2020

Firma y Aclaración

Elaborado por:

Lic. Echegaray, Melisa (Área de Higiene y Seguridad MOSP).

Tec. Rey, Mariano

## SITIOS WEB Y/O DOCUMENTOS DE REFERENCIA

<https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19>

<https://sisanjuan.gob.ar/coronavirus>

[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/330999/WHO-nCov-IPC\\_Masks-2020\\_1-spa.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/330999/WHO-nCov-IPC_Masks-2020_1-spa.pdf)

<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-howto-use-masks>

<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

<https://sisanjuan.gob.ar/material-de-comunicacion/coronavirus>

Elaborado por:

Lic. Echegaray, Melisa (Área de Higiene y Seguridad MOSP).

Tec. Rey, Mariano

*LAS RECOMENDACIONES SERÁN ACTUALIZADAS SEGÚN LA OMS - MSP / Actualizado al 04/01/2021 VERSIÓN 3*